



# Help Sleep Research

The CAPACITY Lab in the Department of Gerontology at UNO is seeking participants for a research study. The purpose of the study is to learn about the effects of the environment on sleep.



## What would you do?

- Take a series of in-person surveys about your sleep quality and home environment. This will take about 1 hour.

## Do you qualify? We are looking for people who:

- Live in Nebraska
- Are aged 60 years or older
- *Additional qualifications apply. You may have to take a screening survey.*

*Compensation Available.*

To learn more, scan the QR code or visit:  
**[www.tinyurl.com/UNOSleep](http://www.tinyurl.com/UNOSleep)**



For more information or if you have questions Contact Us:  
**402.554.2951 | [UNOcapacity@unomaha.edu](mailto:UNOcapacity@unomaha.edu)**



# Ayuda a la Investigación del Sueño

El CAPACITY Lab en el Departamento de Gerontología de la UNO está buscando participantes para un estudio de investigación. El propósito del estudio es aprender sobre los efectos del ambiente en el sueño.



*Compensación Disponible.*

## ¿Qué harías?

- Completarás una serie de encuestas, en persona, sobre la calidad de su sueño y su entorno del hogar. Esto tardará aproximadamente 1 hora en completarse.

## ¿Calificas? Buscamos personas que:

- Viven en Nebraska.
- Tienen 60 años o más.
- *Se aplican calificaciones adicionales. Es posible que tenga que completar una encuesta de detección.*

Para aprender más:

**Escanea el código QR o visita:**

**[www.tinyurl.com/UNOSleep](http://www.tinyurl.com/UNOSleep)**



Para más información o si tiene preguntas, Contáctenos:  
**402.554.2951 | UNOcapacity@unomaha.edu**



# Necesitamos tu Ayuda: Investigación del Sueño



El CAPACITY Lab en el Departamento de Gerontología de la UNO está buscando participantes para un estudio de investigación. El propósito del estudio es aprender sobre los efectos del ambiente en el sueño.

Si es elegible, nos informará sobre la calidad de su sueño y su entorno en el hogar. Esta encuesta en persona tardará aproximadamente 1 hora.

*Compensación Disponible.*

Para aprender más:

**Escanea el código QR o visita:**

**[www.tinyurl.com/UNOSleep](http://www.tinyurl.com/UNOSleep)**



Los participantes deben tener 60 años o más y vivir en el área de Nebraska area.

Se aplican calificaciones adicionales. Hablará con un investigador para obtener más información.

Para más información o si tiene preguntas, Contáctenos:

**[UNOcapacity@unomaha.edu](mailto:UNOcapacity@unomaha.edu)**

**402.554.2951**



# Help Needed: Sleep Research



The CAPACITY Lab in the Department of Gerontology at UNO is seeking participants for a research study. The purpose of the study is to learn about the effects of the environment on sleep. If eligible, you will take a series of surveys about your sleep quality and environment at home. This in-person survey will take about 1 hour.

*Compensation Available.*

To learn more about the study:  
**Scan the QR code** or visit  
**[www.tinyurl.com/UNOSleep](http://www.tinyurl.com/UNOSleep)**



Participants should be age 60 or older and living in the Nebraska area.

Additional qualifications apply. You will talk to a researcher to find out if you are eligible.

For more information or if you have questions Contact Us:

**402.554.2951**

**[UNOcapacity@unomaha.edu](mailto:UNOcapacity@unomaha.edu)**